ASSOCIACIÓ D'AMICS DE LES MUNTANYES DE PRADES
Carrer Major,4 (Casa de Cultura)
43364 – Mont-ral

DADES DE LA SORTIDA

SORTIDA A:	SELVA DE IRATI I VALL DEL RONCAL
DATES: **OPCIÓ A (Cap de setmana)** **OPCIÓ B**	 17 a 19 d'octubre 2025 17 a 21 d'octubre 2025
TRANSPORT:	Particular (organitzem-nos entre nosaltres per a omplir cotxes)
PÀRQUING:	Gratuït a l'hotel
ALLOTJAMENT:	Hotel Silken Puerta de Irati - Ochagavía https://www.hoteles-silken.com/es/hotelpuerta-irati/
2 NITS HABITACIÓ DOBLE: **2 NITS HABITACIÓ INDIV:** **4 NITS HABITACIÓ DOBLE:** **4 NITS HABITACIÓ INDIV:**	290€ (IVA i esmorzars inclosos) 267€ (IVA i esmorzars inclosos) 520€ (IVA i esmorzars inclosos) 476€ (IVA i esmorzars inclosos)
REQUISITS:	Obligatori ser soci de la AAMP i tenir com a mínim la Llicència "A" de la FEEC
MATERIAL DE SEGURETAT:	Bàsic: Calçat de muntanya, frontal, manta tèrmica, roba de 3 capes, pantalons llargs, impermeable, gorra, guants, buff, crema solar, ulleres de sol. Recomenable: Bastons.

PROGRAMA:	
DIA 17:	Arribada a l'Hotel i visita turística a Ochagavía
DIA 18: (Aquesta excursió serà comú per a tots, si bé el desnivell es important, tothom la pot fer al seu ritme)	Fageda de Gartxot **https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/hayedo-degartxot-ochagavia-190395586?utm_medium=app&utm_campaign=share&utm_source=10467385**
DIA 19: (Aquesta excursió es per els socis que fan nit el diumenge a l'hotel, les dues rutes comencen i acaben al mateix lloc, qui vulgui pot fer les dues o si es prefereix es pot fer només una d'elles indistintament)	Bosc de Zabaleta i embassament de Irabia **https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/selva-de-irati-por-sendero-bosque-de-zabaleta-y-embalse-deirabia-desde-aparcamiento-casas-de-irati-153278419?utm_medium=app&utm_campaign=share&utm_source=3016800** Cascada del Cubo, sender transfronterer i riu Urbeltza **https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/selva-de-irati-por-cascada-del-cubo-sendero-transfronterizo-y_-senda-rio-urbeltza-desde-casas-de-ira-153000009**
(Matinal, ruta curta, però prou atractiva a la Vall del Roncal) **DIA 19: Per els que marxen el mateix diumenge** **DIA 21: Per la resta**	Fageda "Mata de Haya" a la Vall de Belagua **https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/hayedomata-de-haya-valle-de-belagua-190410745?utm_medium=app&utm_campaign=share&utm_source=10467385**
DIA 20: **(Ruta per els que vulguin fer un cim)**	Pujada al cim de l'Abodi **https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ochagavia-s-esteban-abodi-arrizabala-las-alforjas-b-botin-ochagavia-177990159**
(Ruta molt més suau per la resta)	Ermita de Muskilda, Penya Marta i Cova de Larretsua **https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ermita-de-nuestra-senora-de-muskilda-pena-marta-y-cueva-de-larretxua-circular-desde-otsagabia-por-e-99095936**

COMENTARIS:	Feu un cop d'ull a les fotografies dels tracks que estan fetes en les mateixes dates que anirem nosaltres i veureu que val molt la pena fer aquesta sortida
RESPONSABLE DE L'ACTIVITAT:	Jaime Veiga
DATA LÍMIT I FORMALITZACIÓ DE LES D'INSCRIPCIONS **PREUS I PLAÇOS PAGAMENT**	Aquest preus són amb esmorzar i amb possessió de llicència. Altres opcions s'aniran afegint al preu en la última quota (setembre). **IMPORTANT: reservarem abans del 15 de gener** (a partir de la data no garantim ni preus ni disponibilitat. Penseu que aquelles dates són molt demandades). S'entén que la reserva s'acompanya del primer pagament per a que sigui formal. Els demés pagaments cal fer-los abans del dia 5 de cada mes. Si algú vol fer un pagament únic podrà fer-lo a la formalització de la inscripció. **Reserves a secretaria@aamp.cat i transferència a Banc de Sabadell: ES44 0081 0087 5600 0237 2343**

Opció A	preu per persona i 2 nits en habitació doble: 150€	10 pagaments mensuals de 15€ (de gener a octubre)
Opció A	preu per persona i 2 nits en habitació individual: 275€	9 pagaments mensuals de 15€ (de gener a setembre i un final a l'octubre de 125€)
Opció B	preu per persona i 4 nits en habitació doble: 270€	9 pagaments de 30€ (de gener a setembre)
Opció B	preu per persona i 4 nits en habitació individual: 490€	9 pagaments de 30€ (de gener a setembre i un de final a l'octubre de 220€)