



XERRADES

Per a gaudir del senderisme

09:30 h Nutrició esportiva/senderisme | Laura Sanvisens

10:15 h Petit esmorzar

10:30 h Primers auxilis i RCP | Lluís Serna i David Muñoz

12:30 h Seguretat i rescat a la muntanya | Josep Farré

13:15 h Final

dissabte, 5 d'abril de 2025

a la seu de l'AAMP

Carrer Major, s/n
MONT-RAL

Amb la col·laboració de:



Diputació Tarragona



Ajuntament
de Mont-ral

Amb el suport de:

