



Repte d'Entitats

Núm. Registre

S 02-26

Tipus activitat		Serra de Llaberia			Data	
Senderisme					30/09/2025	
Inici	Aparcament Pratdip	Puntuació	11 (3+2+3+3)		12h	
Control 1	Mont-redon	Data límit	2/06/2026		1.607	
Control 2	Església Colldejou	Època	Octubre a maig		1.607	
Control 3	Cova de la Mola	Autors	AAMP (Associació d'Amics de les Muntanyes de Prades)		25.9 km	
Control 4	Església de Llaberia				SI	
Control 5	Castell de Pratdip				alt	
Arribada	Aparcament Pratdip				A / B	
Destinatari de l'activitat		Equips registrats en el Repte d'entitats temporada 25/26 en les modalitats Repte sencer i senderisme.				
RISCOS		La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma física o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i contempla els riscos inherents en tota activitat realitzada en el medi natural (Inclemències del temps, plantes, animals, estat del ferm, al·lèrgies, convivència amb altres persones i vehicles)				
Mapa		ICGC - Serra de Llaberia Vall de Llors – 1:25.000				
Material		Material habitual per fer senderisme. Motxilla, Roba còmode adequada a l'època de l'any i la previsió meteorològica, impermeable, vambes o botes adequades per caminar per terreny de muntanya, gorra o barret, cantimplora/camelback (força aigua en èpoques de calor ja que segurament les fonts seran seques), farmaciola, manta tèrmica, telèfon mòbil carregat, menjar àpats i ganyips, bastons, frontal amb piles de recanvi, GPS amb piles de recanvi				
Control		Per tal de que el repte sigui validat caldrà presentar el track de l'activitat i una fotografia de cada un dels controls on hi surtin els membres de l'equip.				
Descripció activitat						
Notes prèvies:						
1.- Recomanem fer el repte en dos dies: Pratdip-Colldejou, d'uns 10 kilòmetres, i Colldejou-Pratdip (passant per Llaberia) d'uns 16 kilòmetres. El desnivell acumulat és de prop de +1500 m., bastant tècnics alguns d'ells tant de pujada com baixada. En dos dies gaudirem més dels camins i els paisatges 360, espectaculars, mar i muntanyes. Especialment Pratdip, però també Colldejou, tenen cases d'allotjament rural i restaurants (podeu organitzar-vos la logística des de qualsevol dels dos pobles). Entre l'un i l'altre hi ha una pista asfaltada d'uns 8 km. 2.- Sempre cal estar molt pendent de la meteorologia, aquí caracteritzada per forts vents els mesos de febrer/març. Cal vigilar molt en algunes grimpades (crestes de la Seda) i als Cims: La Mola i La Miranda. Altrament hi pot haver boires espesses al gener, i gel o neu ocasional al gener i febrer als cims. Molt atents al track, no us allunyeu de les rutes del track. En moltes ocasions ens ajudem de senyals de pintura blava, dels amics de Pratdip, o dels senyals del GR 7, PR C 90. 3.- Si està humit, plou (o ocasionalment està gelat a l'hivern), alerta! Totes les roques són calcàries i en aquestes condicions, rellisquen. Veureu que podeu gaudir molt d'aquest repte, amb paisatges pirenaics a 200 km del Pirineu. Contempleu mar, des de Tarragona al Delta de l'Ebre, el Montsant, Serra del Boix, de Pàndols, Els Ports, la Serra del Montsià o la de Tivissa – Vandellós, amb cims emblemàtics com la Mola de Genesies, el Caro,... i més a prop, el Cabrafiga. Un espectacle!						

COMENCEM:

Sortim de l'aparcament que està situat davant de les piscines, on s'hi aturen també els autobusos de línia. Allí podem deixar els cotxes. Pel voral de la carretera, per una via protegida amb tanques de fusta, fem uns 150 m fins que arribem a un petit aparcament. En front nostre veiem una pista asfaltada que ens porta a Colldejou. L'agafem per, immediatament, girar a l'esquerre i seguir les indicacions de senyalització vertical que indica: Les crestes de la seda, Mont-redon, Llaberia. Continuem per un camí en cimentat fins que després d'un centenar de metres, amb pendent i un gir a la dreta, trobem a l'esquerre un sender amb la senyalització de PR (groc i blanc). Prenem aquest sender. Va pujant suaument però constant fins que arribem a una pista. Prenem la pista a la dreta i havent caminat uns 200 m. trobem a mà esquerra un sender, amb la senyalització vertical que indica: Les Crestes de la Seda i Mont-redon. Prenem aquest sender que ja no deixarem fins el cim del Mont-redon. Les Crestes de la Seda són tècniques, precioses, en algun punt una mica aèries. El paisatge és espectacular mireu on mireu. Cal fer algunes petites grimpades, no difícils. Algun tros té cadenes i cordes per facilitar la pujada. Quan hem superat les Crestes arribem a un pla on val la pena aturar-se i gaudir del paisatge i de la visió de l'alçada que hem guanyat. Pocs metres més endavant trobem el Pas dels Ciscus, equipats amb 3 cadenes i unges de gat. Ho podem fer, és una dreuera. Però, per arribar al mateix punt, nosaltres hem gravat el track per un camí que voreja aquest Pas. El Pas del Ciscus no és apte per gossos. Les Crestes que hem fet abans, si el gos està avesat a la muntanya, ho farà bé, potser en algun moment cal ajudar-los. El dia de la gravació nosaltres portàvem a la "Tuca" (pastor alemany) i al TOT (Golden), tots dos joves. La resta del recorregut no té cap problema per ells (ni per nosaltres).

Iniciem la pujada al Mont-redon per uns camins que pugen suaus i constants. Fem el cim de 860 m. (aquí hem de fer la fotografia 1, amb el cavall berrat al fons). Baixem i veiem dos senders ben fressats: el de la dreta porta al Cavall Berrat. Nosaltres agafem el de l'esquerre i seguim sempre les indicacions (punt blau, senyalització vertical i altres) cap a La Miranda (on dividim l'edifici amb el radar meteorològic -una gran esfera blanca-). Seguim fins el cim de La Miranda, marcat per un punt geodèsic. Continuem uns metres seguint unes fites i marques blaves. A uns 20-25 m del vèrtex geodèsic baixem, a mà dreta, fent una desgrimpada (seguint els punts blaus) i agafem un sender ben fressat conegut com la Dreuera d'en Ramon (feta pel gran excursionista reusenc Ramon Cuadrada allà pels anys 70). Seguirem aquest sender que ens porta al Coll del Guix. Allí trobem la pista que ens porta a Colldejou (senyalada com a GR 7). La dreuera té alguns trams de forta pendent i sol relliscós. Cal anar amb compte.

Seguint la pista uns 3 km, a estones de ciment a estones de terra, arribem al poble de Colldejou on, des de la plaça de l'Església, passant per l'ajuntament, agafarem el sender de pujada a La Mola seguint la senyalització GR. Fem una foto a la plaça de l'Església, que surti l'església de fons. Veurem una font d'aigua potable, no n'hi haurà cap altre fins a Llaberia uns 8 km més endavant (excepció feta de la font de l'abellar, que no és potable ni raja sempre).

Situats a la plaça de l'Església de Colldejou i una vegada hem fet ja la fotografia anem a buscar a la plaça de l'Ajuntament, molt a prop. A mà esquerra trobem un carrer amb una pendent curta però intensa. Al cap d'amunt trobem un pal indicador que ens assenyalava el GR direcció a la Torre de Fontaubella. L'enfilem i el seguim. Específicament també indica "Mola de Colldejou" GR 7.3 (sabem que aquest GR 7.3 aviat es deshomologarà i, per tant, aquí ja no ho farem servir per pujar al nostre primer objectiu: "La Mola"). Hem fet un 700 metres i trobem a l'esquerra una fita que assenyalava un sender ben fressat sempre amb bones fites que puja al coll de Freginals (en algun moment travessa una pista). Busquem les fites i el sender ben fressat i no el deixem fins arribar al camí de la Cova de La Mola. L'agafem fins arribar a la Cova, va sempre paral·lel al GR 7.3 que puja des del Coll Roig. Aquí ens fem la tercera fotografia del dia, a la boca de l'entrada de la Cova. La cova d'oest a est recorre per sota terra tot el subsol de la muntanya, és llarga i estreta, i cal portar casc i frontal. Té sortida a l'abisme i per tant cal recular. No fem la cova, això quedarà per un altre dia.

Mirant a l'oest, després d'haver recorregut uns 2,5 km des de Colldejou, tenim en front el Montsant i les muntanyes de Prades. Girem a l'esquerra per pujar el roquissar amb petites grimpades fins al cim. Aquí recomanem seguir els senyals del GR. Arribem dalt del cim on trobem les restes d'un castellet de vigilància i defensa (la foto més típica de l'indret). La vista de 360° és espectacular veient una munió de serralades i de costa des d'Altafulla fins a l'Hospitalet de l'Infant. Continuarem direcció sud-est, seguim sempre senyals del GR 7.3 fins arribar al Coll del Guix.

A l'arribar al Coll del Guix hi ha un creuament de camins i pistes. En el sentit que portem, nosaltres girem a la dreta direcció sud-est i seguirem els indicadors verticals que senyalen Font de l'Abellar (normalment hi raja aigua no potable). Seguim. Superat el punt de la font trobem a l'esquerra un sender que puja cap al Portell. Estem sobre el GR 7 que ja no deixarem fins a Llaberia. La pujada al Portell és preciosa, amb marrades i trossos empedrats. Arribats al Portell, canviem de vessant i ens dirigim fins a Llaberia pel GR 7, perfectament senyalitzat. Arribats a Llaberia fem la quarta fotografia amb l'església de fons. Vam gravar el track a l'estiu, amb calor intensa. Per això veureu que vam arribar a la Font Vella. Sinó us cal aigua la podeu obviar perquè hi ha un tros que cal fer d'anada i tornada. Tingueu en compte però que no hi ha cap més punts d'aigua fins arribar a Pratdip.

Sortint del poble trobareu un sender, senyalitzat PR, que indica "Camí vell de Llaberia a Pratdip". L'agafarem i seguim sempre marques i senyals. Trobareu indicacions que posa "Portell del Carreter" PR C-90. Les seguim. El Portell del Carreter és el pròxim objectiu.

A l'entrada del Portell del Carreter hi ha una senyal groga i verda en un arbre. Iniciem la baixada al Portell. És obvia, és força tècnica. Cal anar amb compte. Hi ha algun tram curt equipat amb cordes per ajudar-nos (la majoria de nosaltres no les fem servir sempre que les roques estiguin eixutes, clar). Arribats a baix prenem camí a la dreta seguint sempre el sota cingle, ben assenyalat amb punts o ratlles blaves. Hi ha un sender alternatiu paral·lel amb bones indicacions (seguir sempre direcció a Pratdip). Arribats en una cruïlla (on conflueixen el camí paral·lel i el nostre sender) trobem un pal indicador que senyala Sender/Camí dels Solans. Seguirem sempre aquesta indicació que ens portarà a Pratdip. Hi ha un pas tècnic i la pendent de baixada és important però tranquils, estem escassament a 1,5 km de Pratdip. El sender arriba a la carretera que travessarem i ens endinsem al poble. Seguim el track i pugem al castell on fem la cinquena i última fotografia. Un cop arribem al castell ja podem retornar als nostres cotxes i donar per acabat aquest repte.

Escala de puntuació

	Grau	Punts
Exposició	Baixa	1
	Mitja	2
	Alta	3
Compromís	Baix	1
	Mig	2
	Alt	3
Dificultat tècnica	Baixa	1
	Mitja	2
	Alta	3
Exigència física	Baixa	1
	Mitja	2
	Alta	3

Perfil



Mapa



